



Praxis Workshop Frauengesundheit

Wie kann Frau in jedem Lebensalter gesund & vital bleiben?

Erkenne die verschiedenen Muster, die deine Gesundheit auf der körperlichen und seelischen Ebene beeinflussen können und lerne, wie du sie auflösen kannst.

Themen, die wir in diesem Workshop behandeln:

- Typische Frauenbeschwerden im Laufe des Lebens und ihre Ursachen
- Emotionale Verstrickungen, die Krankheiten auslösen können
- Das weibliche Selbstwertgefühl und wie es die Gesundheit beeinflussen kann (innere versus äußere Wahrnehmung)
- Traditionelle „Frauenkräuter“ und wie man sie am besten einsetzt
- Wie komme ich in meine weibliche Kraft? Was kann ich tun, um meine Gesundheit selbst in die Hand nehmen?
- Praktische Übungen & Ernährungsempfehlungen

Samstag, 26.10.2024, 9:30 - 18:00 Uhr

Preis: 175 € inkl. Pausengetränke und Skript

Veranstaltungsort: Gemeinschaftsraum im RÜtihof, Geeringstrasse Ö7, Zürich - Hongg

Hier geht es zur Anmeldung:

<https://forms.gle/4q3YiHg1QdpWqEtX9>

Für Fragen und mehr Infos melde dich gerne direkt bei Daniela:
daniela@5-elemente.org, Tel. 0034 650830506

Die Referenten:



Daniela Herzberg

Autorin, Gesundheits- & Ernährungscoach

Daniela ist Expertin im Bereich ganzheitliche Gesundheit, 5 Elemente, Feng Shui und Chinesische Astrologie. In all diesen Bereichen hat sie sich in den letzten 25 Jahren nicht nur als Autorin etabliert, sondern bietet auch Einzelcoachings, Beratungen, Kurse und Vorträge in Deutschland, in der Schweiz und auf den Kanaren und online an. Sie wird vor allem für Ihre persönliche und begeisternde Art geschätzt, mit der sie ihr Wissen teilt.



Bita Maddi

Medium & Energetische Heilerin

Bita löst gemeinsam mit ihren Klienten Blockaden auf energetischer Ebene, unterstützt sie bei der Umprogrammierung alter Glaubenssätze und hilft mit konkreten ganzheitlichen Empfehlungen, das körperliche, geistige und seelische Gleichgewicht wieder herzustellen.

Mehr Infos gibt es unter <https://bitamaddi.com>



Michael Reinmann

Schmerztherapeut

Seit 24 Jahren hilft Michael Menschen mit einfachen und sehr wirkungsvollen Techniken, Rücken- und Gelenkschmerzen ganzheitlich loszuwerden, sich von den Lasten der Vergangenheit zu befreien und wieder in ihre Beweglichkeit zurückzukommen.

Mehr Infos gibt es unter <https://energiepraxisreinmann.com>