



Mit den 5-Elementen zum emotionalen Gleichgewicht

Finde deine Gelassenheit für die strengen Herausforderungen des Alltag

Ein ausgleichender Praxisworkshop mit Daniela Herzberg & Stella Danker

Ich finde Wege, um meine Impulse und Emotionen auch in stressigen Situationen zu verwalten!

Wir leben in einer sehr schnelllebigen Welt und werden von allen Seiten angehalten, beim vorgegebenen Tempo mitzuhalten. Dabei hat jeder Mensch seinen eigenen Rhythmus und braucht für sein Wohlbefinden und seine mentale Gesundheit sein eigenes Tempo.

Die alten Taoisten haben das schon vor vielen Jahren erkannt und ein ganz eigenes System entwickelt, mit dem sich der Alltag auf einfache Weise entschleunigen lässt.

In diesem Praxisworkshop lernst du anhand einer Reihe von überlieferten Techniken und Übungen, wie du deinen Stress reduzieren kannst und mit Leichtigkeit in deine persönliche Wohlfühl-Energie kommst.

Dozentinnen: Daniela Herzberg & Stella Danker
Datum: Sonntag, den 20.10.24, 9:30 - 13:00 Uhr
Ort: Praxis und Akademie Stella Auxilium, Felsenweg 7, 3904 Naters
Investition: 95 CHF (inkl. Unterlagen und Tagungsgetränken)

Teilnehmern von ausserhalb sind wir gerne bei der Unterkunftbuchung behilflich. Das Seminarhaus liegt nur wenige Fussminuten vom Bahnhof Brig entfernt.

Profitiere von tollen Sparpreisen und kombiniere:

- Gourmetkochkurs (18.10.24) und Workshop „Weibliche Essenz“ (19.10.24) für 235 CHF statt 295 CHF
- Workshop „Emotionales Gleichgewicht“ (20.10.24) und Workshop „Weibliche Essenz“ (19.10.24) für 215 CHF statt 275 CHF
- Gourmetkochkurs (18.10.24) und Workshop „Emotionales Gleichgewicht“, (20.10.24) für 170 CHF statt 215 CH
- alle 3 Events für 300 CHF statt 395 CHF

Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit mit euch!

Geniesse tolle Kombirabatte



Ansprechpartnerin:

Stella Danker
Akademie Stella Auxilium



Anschrift:

Felsenweg 7
CH-3904 Naters



Telefon:

+41(0)27 304 86 61
+41(0)77 2460173



Email / Internet:

info@akademie-stella-auxilium.com



Bankverbindung:

Stella Danker
CH6200765001049704109
BCV SCH2LXXX
Walliser Kantonalbank