



Akademie Stella Auxilium



Gesund & lecker geniessen ohne Reue **Gourmetkochkurs mit gesunden und schmackhaften** **Zutaten aus der Region** Eine kulinarische Entdeckungsreise mit Daniela Herzberg

*„Die Nahrung, die du zu dir nimmst, kann entweder die sicherste und stärkste
Form der Medizin oder die langsamste Form des Giftes sein.*

Deine Ernährung ist ein Bankkonto:

Eine gute Auswahl an Lebensmitteln ist dabei wohl die sinnvollste Investition.

**Geniesse tolle
Kombirabatte**

Gesund und trotzdem lecker - geht das? Und wie!

In diesem Kochkurs zeigt dir Daniela, wie man mit recht einfachen regionalen Zutaten originelle wie schmackhafte Gerichte zubereitet.

Wir zaubern gemeinsam ein komplettes vegetarisches Menü, inklusive verschiedener Vorspeisen, Hauptgericht und Dessert mit Zutaten, die man recht einfach in den gängigen Geschäften im Oberwallis bekommt.

Im Preis enthalten sind das Essen samt Getränke, sowie ein kleines Kochbuch von Daniela mit den Rezepten und einigen Tipps für die Zubereitung.

Dozentin: Daniela Herzberg
Datum: Freitag, den 18.10.24, 17:30 - 21:30 Uhr
Ort: Praxis und Akademie Stella Auxilium, Felsenweg 7, 3904 Naters
Investition: 120 CHF (inkl. Rezeptsammlung & kulinarischem Genuss)

Teilnehmern von ausserhalb sind wir gerne bei der Unterkunftbuchung behilflich. Das Seminarhaus liegt nur wenige Fussminuten vom Bahnhof Brig entfernt.

Profitiere von tollen Sparpreisen und kombiniere:

- Gourmetkochkurs (18.10.24) und Workshop „Weibliche Essenz“ (19.10.24) für 235 CHF statt 295 CHF
- Workshop „Emotionales Gleichgewicht“ (20.10.24) und Workshop „Weibliche Essenz“ (19.10.24) für 215 CHF statt 275 CHF
- Gourmetkochkurs (18.10.24) und Workshop „Emotionales Gleichgewicht“, (20.10.24) für 170 CHF statt 215 CHF
- alle 3 Events für 300 CHF statt 395 CHF

Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit mit euch!



Ansprechpartnerin:

Stella Danker
Akademie Stella Auxilium



Anschrift:

Felsenweg 7
CH-3904 Naters



Telefon:

+41(0)27 304 86 61
+41(0)77 2460173



Email / Internet:

info@akademie-stella-
auxilium.com



Bankverbindung:

Stella Danker
CH6200765001049704109
BCV SCH2LXXX
Walliser Kantonalbank

- Änderungen vorbehalten -