

Mit der Weisheit der Chinesen zu mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden

06./07.02.2021 ONLINE

Ethno Health TCM AufbauSeminar

Das Seminar ist ein Baustein zur Ausbildung zum Ethno Health Coach. Die Teilnehmer erhalten hierfür ein Teilnahmezertifikat.

Seminar-Inhalt:

- Die Grundlagen der 5 Elemente Lehre, auf denen die Ethno-Rezepturen aufbauen
- 5 Elemente auf körperlicher Ebene und typische Krankheitsbilder auf Basis der Elementelehre
- Einführung in die chinesische Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- Wie kann ich mit Hilfe der 5 Elemente Ernährung lernen, mich mit meinem Körper wohl zu fühlen
- Vorstellung verschiedener Entschlackungs-Konzepte
- Vorstellung der 11 Ethno Health TCM Rezepturen in ihrer Wirkung, Indikation und Anwendung mit zahlreichen Tipps & Tricks aus der Chinesischen Medizin für mehr Vitalität & Wohlbefinden

Seminar-Zeiten:

- Sa. 06.02.2021: 10:00 - 19:00 Uhr
- So. 07.02.2021: 10:00 - 15:30 Uhr

Seminar-Preis:

EUR 290,-- (Wiederholer: EUR 240,--)

Anmeldung:

<https://bit.ly/tcm-aufbauseminar>



Referentin:

Daniela Herzberg

Ernährungs- & Gesundheitscoach, Autorin
Mitglied des Ethno Health Expertenrats
<https://5-elemente.org/>



Organisation & Kontakt:

Kristina Speiser

Kinesiologin & Yogatherapeutin
Ethno Health Affiliate Partner
mail@kristina-speiser.de
+49-89-215 564 08